

2026【夏休み部活動体験・見学のご案内】

本校最大の特色は充実した施設・設備であり、運動部を中心とした多様な部活動があることです。この度、一部ではありますが、部活動の体験・見学会を実施します。ぜひご参加いただき、つばさ総合の部活動を体験し、進路を考える機会にしてください。

◆ 開催日時・内容

7月29日（水）10：00～11：30 **当日は9:30～9:50の間に受付へお越しください。**
13：30～15：00 **当日は13:00～13:20の間に受付へお越しください。**

※同日に体験授業「つばさの授業」も実施しています。ぜひ午前・午後の講座にご参加ください。
※午前中のつばさの授業およびつばさの部活体験を見学するコースを設けます。（見学コース）
30～40分程度で、担当教員と一緒に、当日午前中に行われているつばさの授業および部活を見学して回ります。（午前のみ）9：50 集合、10：00 見学開始予定、時間厳守でお願いします。

◆ 参加対象と定員

本校への入学を検討する2年生以上の中学生（と付き添いの保護者1名まで）

※保護者(家族)の参加は1名までとさせていただきます。また、内容によって、同行者の方は別室でお待ちいただく可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

◆ 申し込み方法

事前予約制（先着順）

申し込みはインターネットに接続できるコンピューター・スマートフォンから行えます。
電話やFAX・メール等では受け付けておりません。

◆ その他

- ・部活動体験に参加する方は、**必ず保護者同伴**のうえご来校ください。**生徒のみの場合は体験でなく見学となります。**
- ・体験活動は万全を期して事故の無いように実施いたしますが、万が一のケガの際には応急手当は致しますが、通院費や治療費の補償はございません。ご了承ください。
- ・各部で必要な持ち物は忘れずにお持ちください。
- ・当日体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- ・キャンセルされる場合は、本校へご連絡ください。TEL 03-5737-0151
- ・気温が高くなることが想定されます。水分補給ができるようお飲み物をご持参ください。
- ・午後の体験授業にも参加される方は、飲食可能な待機場所を設けております。校外に出て昼食をとることも可能です。
- ・お車での来校はご遠慮いただいております。徒歩や、公共の交通機関をご利用ください。

【午前 開催部活動】

陸上競技部	定員20名
ウォーミングアップでは、ハードルやメディシンボールなどの用具を利用して身体能力を高める運動を行います。その後ブロックごとにわかれて実践的な練習を行い、競技専門的な能力向上を図ります。	
【持ち物】運動できる服装・シューズ（スパイクを着用することも可能）・飲みもの	
硬式テニス部	定員10名
本校のテニスコートは3面あり、グラウンドとは金網で隔てられていて集中して練習ができます。在校生と一緒に、普段の部活動を体験してみませんか。初心者も大歓迎です。	
【持ち物】運動できる服装・テニスシューズ（中学校で使用しているシューズ）・あればラケット（なければ貸します）・飲みもの	
バドミントン部	定員10名
体験会・見学会 通常練習の見学並びに体験です。	
【持ち物】体育館シューズ・タオル・飲料水・ （バドミントンウェア・バドミントンシューズ・バドミントンラケット）	

【午後 開催部活動】

女子バスケットボール部	定員10名
普段の練習を行います。少人数ですが先輩後輩仲良く、楽しく取り組んでいます。バスケットの経験・未経験は問いません。見学でも体験でもOKです。気軽に申し込んでください。	
【持ち物】体育館シューズ（バスケットシューズ）・運動できる服装・飲み物・タオル	
男子バスケットボール部	定員10名
常に上位進出を目標に日々練習に取り組んでいます。新チームになって日が浅いですが、普段の様子や雰囲気を感じられれば良いと思います。バスケットの実績は特に問いませんので、気軽に参加していただければと思います。見学だけでも可能です。 （体験の定員を超えた場合は、見学のみ可）	
【持ち物】体育館シューズ（バスケットシューズ）・動きやすい服装・飲み物・タオル	
演劇部	定員10名
演劇部は今年、1年生がたくさん入部して、裏方・大道具係含め、にぎやかに活動しています。当日は、発声練習や滑舌練習などの基礎を学び、実際にミニエチュードなどを演じてみる体験を考えています。初心者の方も、遠慮なくどうぞ！	
【持ち物】飲み物	